

楽しく健康を維持していただけるよう、様々なサービスを展開しています。
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命でご契約のお客さまに限らず、
どなたでも無料でご利用いただけます。

※Linkx(リンククロス)のサービス(アプリ)で会員登録済の場合、その他のサービス(アプリ)も、登録済のログインID・パスワードでログインできます。

Linkx siru

リンククロス

わたしの健康を支える情報アプリ

Linkx siru (リンククロス シル)



使えば使うほど、わたし専用のアプリに育つ

スキマ時間にさくっとトレンド健康術を身につけられる

現役医師のコラム、管理栄養士のお手軽健康レシピ、健康トリアなど、
さまざまな健康情報を毎日更新。

わたしにピッタリな情報が届く

年代や読んだ記事に応じて、使えば使うほどあなたにピッタリな記事が
配信されます。

気になる記事をお気に入り登録できる

ログインするだけで、お気に入り登録ができます。気になる記事も、
スキマ時間にまとめて読めます。

Linkx aruku

リンククロス

いつもの道が楽しくなるお散歩アプリ

Linkx aruku (リンククロス アルク)



新しい発見があるから、いつでも散歩が楽しくなる

みんなの「あるメモ」でいつもの道でも楽しく歩ける

「あるメモ(あるくメモリー)」とは、綺麗な景色、おしゃれなカフェなど、みんなの散歩体験
を地図上で見ることができる機能です。いつも歩いている道でも色んな発見ができます。

全国のおすすめ散歩コースで新しい発見ができる

豊富なジャンルの中から気に入ったコースを選んで歩けます。
隠れたおすすめのスポットも紹介しているので、飽きずに歩くことができます。

一日の歩いた内容を自動記録

端末を持ち歩くだけで、さまざまな情報を記録します。
記録した情報はリスト・タイムライン・地図・グラフで振り返ることができます。



ふたりだから続けられるダイエットアプリ

Linkx reco (リンククロス レコ)

ひとりでダイエット、挫折したことはありませんか？

やることは毎日4つだけ

歩く、食事・体重の記録、日替わりダイエットの4つのタスクを行うだけ。無理なくダイエットが続けられます。

ふたりで一緒に楽しく取り組める

ペアリング機能を活用して、パートナーとふたりで取り組むことができます。挫折しがちなダイエットも、励ましあって楽しく続けられます。

ダイエット中でも 献立選びに迷わない

管理栄養士監修の、季節の食材を使った健康献立を毎日配信。365日異なる献立を楽しみながら、健康的な食事をとることができます。

「時間栄養学」で最適な食事タイミングを通知

あなたの食事時間の傾向と時間栄養学に基づき、最適な食事タイミングをお知らせします。



リンククロスくじ

使って当たる! リンククロスくじ開催中!

- ・会員登録すると、アプリから定期的に開催されるリンククロスくじに参加できます。
- ・当たるとコンビニなどで引き換えできるクーポンをはじめ、素敵な賞品をプレゼント!

会員登録は簡単 3 ステップ

Step 1

メールアドレス登録

本チラシ下部にあるQRコードを読み取りの上、仮登録メールを送信してメールアドレスをご登録ください。メールアドレスを登録すると登録したアドレスに仮登録完了のメールが届きます。メールに記載されたURLから基本情報登録ページを開き、次のステップへ進みましょう。
※この段階ではまだ登録は完了していません。

Step 2

基本情報登録

初回登録にはメールアドレス、パスワード、氏名、生年月日、性別、お住まいの都道府県など基本情報の入力が必要となります。該当の場所にそれぞれ入力していきましょう。Linkxは、健康情報や各種サービスをメールでご案内しています。ぜひ「Linkxからのメールを受けとる」にチェックしてください。

Step 3

登録完了!

登録完了メールが届いたら登録完了です。続けて気になる身体のカテゴリー(血圧、脂質など)や生活習慣など、ステータスを入力しておくとうるあなたにピッタリな情報が配信されます。



さらに便利に!!

Linkxアプリのダウンロード

興味のあるLinkxアプリを、アプリストアからダウンロードしましょう。アプリを起動して「ログイン」ボタンを押し、ご登録いただいたメールアドレスとパスワードでログインするとご利用いただけます。

【ご注意事項】

- ・送信時にいただいたメールアドレスは、仮登録および登録に関するお問い合わせについてのご連絡にのみ使用いたします。
- ・メールの受信拒否設定をしている場合は、linkx.lifeおよびhimawari-life.co.jpを受信可能なドメインとして登録してください。
- ・送信したメールに書かれたURLは、有効期限を設定しております。有効期限が経過した場合は、あらかじめ新規登録のお手続きをお願いします。
- ・会員登録の際には、会員登録ページに記載のLinkx利用規約、当社の個人情報保護宣言を確認いただき、ご同意の上でご登録ください。

会員登録はこちらから!



SOMPO ホールディングス
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社

〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1
新宿セントラルパークビル
TEL: 03-6742-3111 (代表)
<公式ウェブサイト> <http://www.himawari-life.co.jp>

【商品に関するお問い合わせ先】

損保ジャパン日本興亜 取扱代理店
保険プラス 株式会社リンクソリューション
<http://www.hokenplus.com/>

※ お問合せ・お見積りは下記サイトからどうぞ

□ 限定告知医療保険 新・健康のお守り ハート

<http://www.genteikokuchi.net/>